

Le roller malgré la pluie ...

Qu'il est difficile en ce moment de pouvoir chausser les rollers ! La météo perturbe souvent nos sorties et randonnées.

Voilà pourquoi nous devons nous armer de patience et de ruse pour rouler entre les gouttes.

Nous vous avons concocté un programme alléchant en cette fin mai : le week end au lac du Der en Champagne afin de nous aérer esprit et rollers !

Attendez-vous à un mois de juin aussi rempli !

L'équipe de Macadam Roller

Etes-vous roller maniaque ? par Mickaël

Vous pouvez vous considérer comme atteint si ...,

- ▶ Vous vous promenez au parc de la tête d'or en famille en roller, et vous dites à votre femme: «Encore un tour ! Juste un tour ! Seulement un tour !»,
- ▶ Vos collègues de bureau en ont marre que vous leurs parlez de roller,
- ▶ Lorsqu'on vous demande un pack de 16 pour l'apéro, vous pensez à un jeu de roulements,
- ▶ Vous suivez la série « Sliders les mondes parallèles » en espérant apprendre le secret du slide,
- ▶ Vous conservez vos roues usées précieusement dans un carton comme un trophée de tous vos km parcourus,
- ▶ Vous emmenez d'office votre femme aux cours de roller,
- ▶ Vous avez acheté des patins à votre fils avant même qu'il sache marcher,
- ▶ Vous vous demandez pourquoi toutes les chaussures n'ont-elles pas de roues sous les semelles,
- ▶ Vous vous dites qu'un jean troué conviendrait mieux au patinage pour impressionner vos amis de chutes vertigineuses ...

suite page 2

Dernières photos !



▶▶▶ Sortie Via Rhona
18 avril 2010



▶▶▶ Rando IDS
23 avril 2010



▶▶▶ Rando Sidaction 2010
2 avril 2010

Parcours à venir

21 mai : Randonnée Bron Casino

Une randonnée très sympathique qui nous mènera jusqu'à Bron. Pas très longue ni difficile mais avec ce qu'il faut de côtes pour se maintenir en forme.

28 mai : Rando Intra-muros

En raison du week end au lac du Der, nous ferons un petit tour dans la ville afin de ne pas nous coucher trop tard !

Agenda

25 mai : 4 heures de l'INSA

Course traditionnelle organisée par les étudiants de l'INSA à faire en solo ou par équipe de 3. Certains d'entre nous y serons. Et vous ?

29 & 30 mai : Week end au lac du Der

Si comme nous, vous avez envie de sortir un peu de Lyon, ce week end est fait pour vous !

De nouveaux rollers ?

Courez chez notre partenaire Omnisport, 69/84 cours Vitton, Lyon 6.
Benoît se fera une joie de vous équiper au mieux !

Saviez-vous que...

Le plus ancien roller date de 1760, invention du belge John Joseph Martin. Il s'agissait d'un roller en ligne.

Le «quad» verra le jour un siècle plus tard en 1863 grâce à l'américain James Leonard Plimpton.

Week end roller au lac du Der par Damien

Nous renouons avec la tradition des week ends Macadam Roller. Et le mot d'ordre est la découverte de nouveaux horizons.

Cette année, cap sur la **Champagne** !

Il existe un lac artificiel aménagé pour les loisirs dont le pourtour est une piste cyclable de 38 kilomètres : **le lac du Der**.

Nous vous proposons de passer un week end les **29 & 30 mai** prochains. Nous logerons dans des mobile homes de 6 à 8 personnes.

Le camping se situe au bord de la piste cyclable, à 500m de la plage. Il comprend une piscine chauffée, une épicerie et une salle de restauration.

Lieu : Lac du Der, entre Vitry le François et Saint Dizier, Marne (51))

Départ : samedi 29 Mai 2010 à 7h00.

Retour : dimanche 30 mai 2010 en soirée.

Tarif adhérent : 52 €

Tarif non adhérent : 55 €

Tarif hors trajet : 25 €

**Inscrivez-vous dès maintenant
ce sera un week end mémorable !**

Sortie voie verte Via Rhône : entre Condrieux et Saint-Pierre de Boeuf

par Aurélie

Dimanche 18 avril, date de notre première sortie voie verte 2010, nous étions une trentaine de participants à parcourir les 21 km (aller-retour) qui séparent Condrieux et Saint-Pierre de Boeuf.

Certains ont même rallongé ce parcours

sympathique d'une quinzaine de kilomètre pour aller jusqu'à Serrières.

Cette petite balade à roller bien tranquille, nous a permis de nous évader au bord du Rhône sous un beau soleil de printemps.

La journée s'est terminée par

un goûter bien mérité offert par l'association.»



Etes-vous roller maniaque ? suite par Mickaël

- ▶ Vous allez au Décat' pour acheter un survet' et vous vous retrouvez perdu au rayon roller,
- ▶ Vous découpez des pubs de catalogues roller pour faire des posters pour votre appart,
- ▶ Vous cherchez un appartement au rez-de-chaussée ou avec ascenseur pour un accès facile aux rollers,
- ▶ Vous choisissez vos roues en fonction de leur couleur,
- ▶ Votre femme se plaint de disparition de verres de table que vous utilisez comme plots de slalom,
- ▶ Vous cherchez désespérément un roman de roller à la bibliothèque,
- ▶ Lorsque vous marchez en ville, vous surveillez la qualité du goudron,
- ▶ Dans votre appart vous hésitez à ranger les rollers dans un placard car vous trouvez que ça décoore très bien l'entrée.

Vous reconnaissez-vous dans au moins un de ces cas ? Alors bienvenue chez Macadam Roller !

Merci aux contributeurs du mois

Aurélie, Elodie, Djamel, Mickaël et Damien

à suivre...

En chiffre

200

C'est le montant du don de Macadam Roller au Sidaction en 2010. Merci à tous les participants et donateurs !

A venir, la rando barbecue

par Djamel

Dimanche 4 juillet, préparez vous au soleil !

Comme chaque année, Macadam Roller organise sa fameuse sortie de fin de saison au lac de Miribel. Réservez donc votre journée du dimanche 4 juillet, puisque nous vous proposons une randonnée partant du Parc de la Tête d'Or, afin d'emprunter la piste cyclable menant au lac.

Une fois arrivés, nous installerons notre « campement » afin de préparer brochettes, merguez et autres grillades, afin de rassasier les plus gourmands. L'après-midi quant à elle, sera réservée à la baignade, aux jeux de plages, ou pour certain à la sieste ! N'oubliez donc pas vos rollers, votre crème solaire, votre maillot de bain et vos jeux de plein air !