



## Pour participer à la Rando du vendredi, les randonneurs doivent :

- Avoir un minimum d'endurance,
- Savoir freiner,
- Avoir du matériel en état,
- Randonnée sur route : trottoirs interdits aux randonneurs, réservés aux vrais piétons pour une fois !

Pour staffer il faut obligatoirement être majeur et être adhérent



### 2 rendez-vous hebdomadaires

#### ➤ Le Mercredi

19h45 Pont de la Guillotière  
Devant le carrousel  
Rando Trottoirs pour initiés

#### ➤ Le Vendredi

20h45 Place de l'Europe,  
Prox. La Part-Dieu  
Rando en groupe sur la chaussée

### STAFFER le vendredi

Rendez-vous 20h45

Place de l'Europe  
Angle Rue Garibaldi Rue Vauban



Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter :

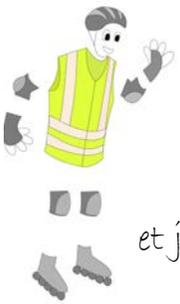
06 23 41 72 19



[www.macadamroller.com](http://www.macadamroller.com)

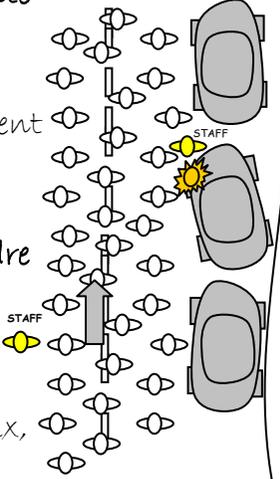
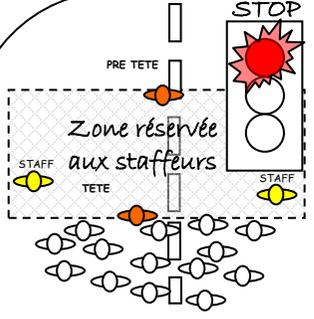
[macadamroller@macadamroller.com](mailto:macadamroller@macadamroller.com)

Rouler autrement !



Je montre l'exemple :  
je mets mes protections  
j'arrive à l'heure  
20h45  
et je prends tout de suite  
mon gilet jaune

Pendant que je remonte  
la rando,  
je reste vigilant :  
voiture en stationnement  
qui démarre,  
piétons à bloquer...  
je n'hésite pas à prendre  
des initiatives.  
Prévenir  
les randonneurs  
des câbles, des travaux,  
et autres dangers.

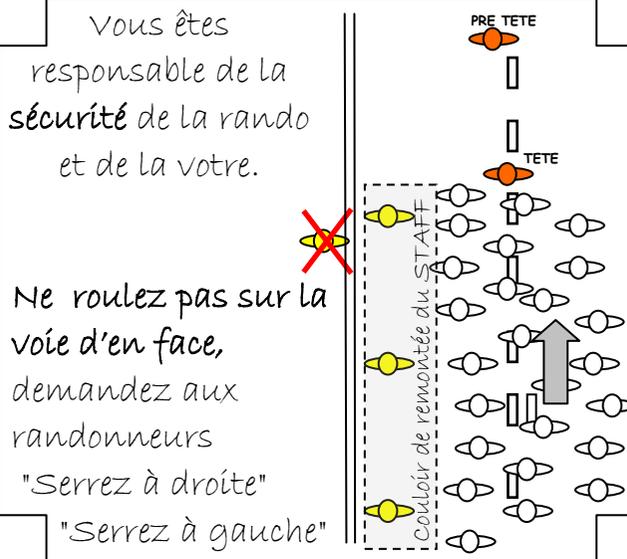



- Le staff ne  
dépasse pas  
la PRE-TETE  
et reste à l'écoute  
- Le PIP  
(Premier il Prend)

le 1er arrivé prend la 1ère rue à bloquer, et averti  
les autres staffeurs "je prends !"  
Seuls les Gilets Oranges donnent  
des ordres aux staffeurs

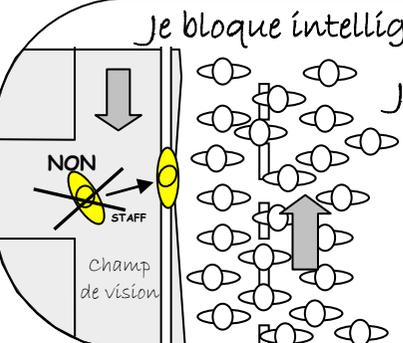
Vous êtes  
responsable de la  
sécurité de la rando  
et de la votre.

Ne roulez pas sur la  
voie d'en face,  
demandez aux  
randonneurs  
"Serrez à droite"  
"Serrez à gauche"



Je bloque intelligemment

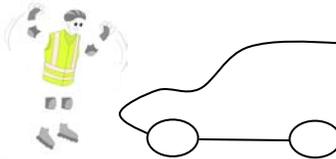
Je ne coupe pas  
les voies de  
circulation  
inverses



**STAFFEUR et AUTOMOBILISTES**

- Je me fais voir  
et fais face  
au véhicule
- Je ne prends pas  
de risques inconsidérés

« le gilet JAUNE ne donne pas de super pouvoir »  
- Lors de discussions avec les automobilistes,  
je garde mon calme et reste courtois  
(Ne pas toucher au véhicule)



En cas de chute ou écart dans la rando  
1-sécurisez  
2-prévenez un gilet orange

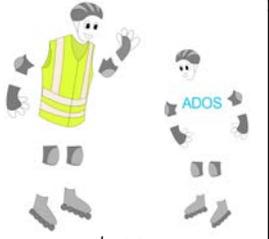
Seule la  
queue décide  
qui doit  
monter dans  
la voiture



Roulez  
Cool



SOURIEZ  
PARLEZ  
AIMABLEMENT  
(SVP, Merci, Pardon)  
GARDEZ VOTRE  
BONNE HUMEUR



Les  
Ados de - 16 ans  
doivent être  
accompagnés  
d'un adulte

TROTTOIRS INTERDITS AUX STAFFEURS

Si vous voyez quelqu'un en  
difficulté, n'hésitez pas à lui  
proposer votre aide  
C'est l'esprit...

